



Kaffee Emilie

In behinderten gerechten Räumen finden alle Aktivitäten statt. In den 3 Stunden der kostenfreien Betreuung haben wir im Wechsel folgende Angebote:

- Altbekannte Lieder singen
- Vorlesen
- Gesellschaftsspiele
- Gedächtnistraining
- Bewegung (Sitzgymnastik)
- Biografie Arbeit
- Geschichten erzählen
- Demenzgottesdienst
- Entlastungsgespräche für an Demenz erkrankte Betroffene
- uvm.



Heike Blaum
1. Vorsitzende
Verein Lichtblick
Tel. 015122079292



Margit Chiera
Kaffee Emilie
Altenpflegerin
Tel. 015231862632



Thea Bezdek
Kaffee Emilie
Krankenschwester

Verein Lichtblick e.V.
Margeritenstr. 4
56410 Montabaur



Demenz Netzwerk
Montabaur-Wilges-Walmerod

Diakonie

„Kaffee Emilie“

Für Menschen mit dementiellen
Veränderungen



Verein Lichtblick e.V.



„Der Geist erlischt, nichts ist mehr wie es war, weiß es nicht wer und wo du bist, nichts ist mehr klar.“

Frei nach Gelo

Machen Sie mal Pause

Was bieten wir?

Pflegende Angehörige äußern immer wieder den Wunsch nach Zeit um einmal ungestört Dinge erledigen zu können oder nur Zeit für sich zu haben. Dieser Wunsch ist für pflegende Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen kaum umsetzbar.

Mit diesem Angebot kommen wir ihrem Wunsch entgegen. *Jeden Freitag, ab April 2015 zwischen 14.30 Uhr und 17.30 Uhr*, findet eine kostenfreie „Betreuung“ in den Räumen der evangelischen Kirche im Lutherzentrum, in Montabaur, statt.

Wer betreut?

Jeden Freitagnachmittag aktivieren und betreuen gerontopsychiatrische Fachkräfte ehrenamtlich mit geschulten Mitarbeitern der evangelischen Gemeinde, die Gruppe der demenziell Erkrankten.



Als pflegender Angehöriger achtsam sein mit sich selbst

Mal einen Nachmittag für sich Zeit haben. Tun können wozu man Lust hat.

Oder die Teilnahme an einer Gesprächsgruppe im geschützten Raum. Der Seele Luft machen von der Belastung des Alltags. Reden oder einfach nur zuhören.

Wenn es gewünscht wird auch mit seelsorgerlicher Begleitung.

Beratung

Professionelle Antworten auf Fragen rund um das Thema Demenz

Pflegende Angehörige haben viele Fragen wie:

- Woher bekomme ich Hilfe?
- Was kann ich tun?
- Wie gehe ich mit den verschiedenen Phasen der Erkrankung um?
- Wie schütze ich mich vor Überlastung?

So erreichen Sie uns

Verein Lichtblick e.V.

Margeritenstr. 4

56410 Montabaur

Tel. 015231862632

015122079292

margitchiera@web.de

heike-blaum-hebamme@t-online.de